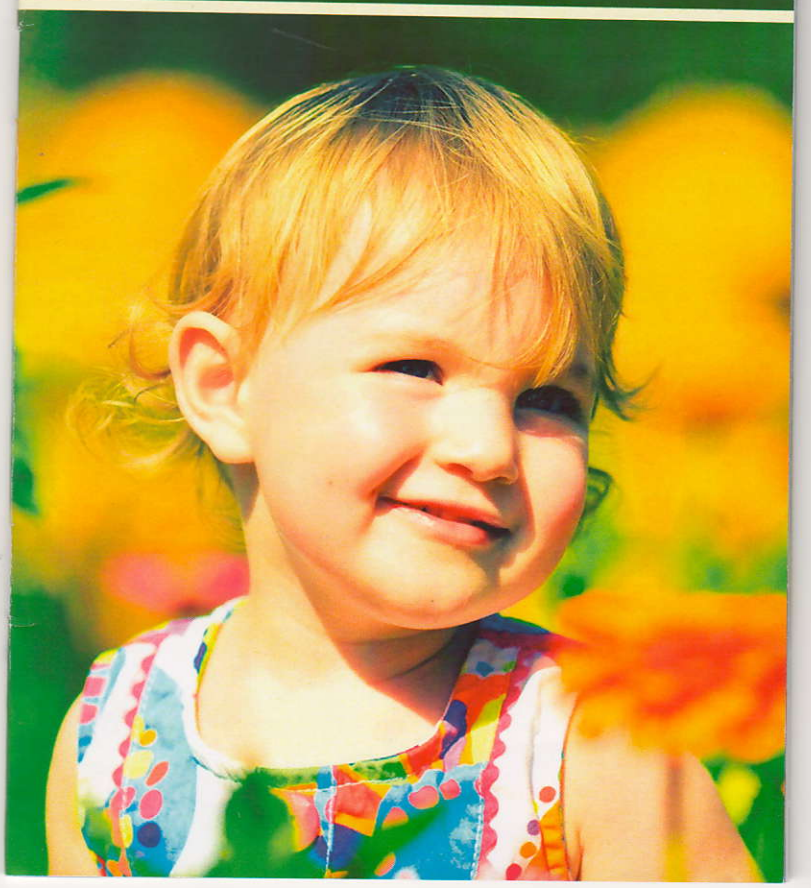
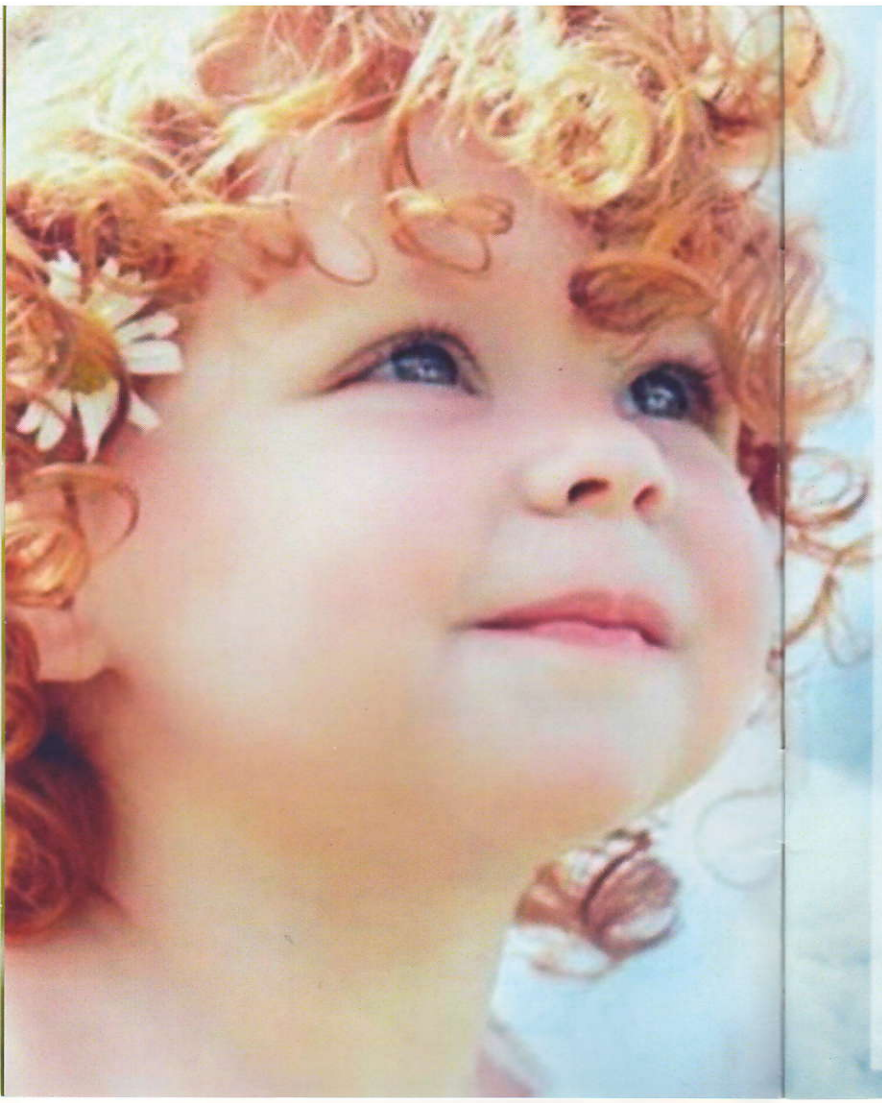
ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

Дети под защитой!

советы, как уберечь детей от насилия



Методические рекомендации по профилактике жестокого обращения с детьми



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Общеизвестно высказывание: «Тот, кто владеет информацией, тот владеет миром».
Материалы, изложенные в этой брошюре, рассчитаны на самую широкую аудиторию. Они полезны как взрослым, так и детям, потому что являются простыми рецептами, как выйти из опасной ситуации, сохранить себе здоровье и жизнь.
Изучите материалы сами и дайте прочитать эту брошюру своему ребенку.

Желаем удачи!

НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ

Различают четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

- Физическое насилие - преднамеренное нанесение физических повреждений.

- Сексуальное насилие или развращение – вовлечение ребёнка (независимо от того, было его согласие или нет) в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

- Психическое (эмоциональное) насилие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.
К психической форме насилия относятся: открытое неприятие и унижение ребёнка; словесные угрозы в его адрес, высказанные в оскорбительной, унизительной для человеческого достоинства форме; преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка; грубое психическое воздействие, вызывающее у ребёнка психическую травму.

- Пренебрежение нуждами ребёнка - отсутствие заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

Признаки насилия над несовершеннолетним, которые требуют немедленного информирования правоохранительных органов:

- следы побоев, истязаний, другого физического воздействия;

- запущенное физическое состояние (педикулез, дистрофия и т.д.);

- отсутствие нормальных условий существования ребенка: антисанитарное состояние жилья, несоблюдение правил гигиены, отсутствие в доме спальных мест, постельных принадлежностей, одежды, пищи и иных предметов, соответствующих возрастным потребностям детей и необходимых для ухода за ними;

- систематическое пьянство родителей, драки в присутствии ребенка;

- лишение ребенка сна и крова (ситуации, когда ребенка выгоняют из дома).

КАК ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ

- Ведите себя по отношению к Вашему ребенку так, что бы ему было понятно: ОН – самое дорогое, что есть у Вас в жизни!

- Создайте в семье атмосферу доверия, чтобы он не боялся советоваться с Вами.

- Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.

- Своевременно проведите беседу с ребенком о морально-этической стороне половой жизни, о допустимых и недопустимых формах взаимоотношений с противоположным полом.

- Если ребенок сообщает матери о нездоровом интересе к нему со стороны ее мужа, необходимо прислушаться к его словам, поговорить с супругом, и если ситуация не улучшилась, расстаться с ним, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

- Если в поведении ребенка появились странности, необходимо в доверительной беседе выяснить, что его беспокоит.

ДОРОГОЙ ДРУГ!
ЭТИ ПРАВИЛА ПОМОГУТ ТЕБЕ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ

Когда ты один дома ...

- При разговоре по телефону никогда и никому не говори, что ты дома один.

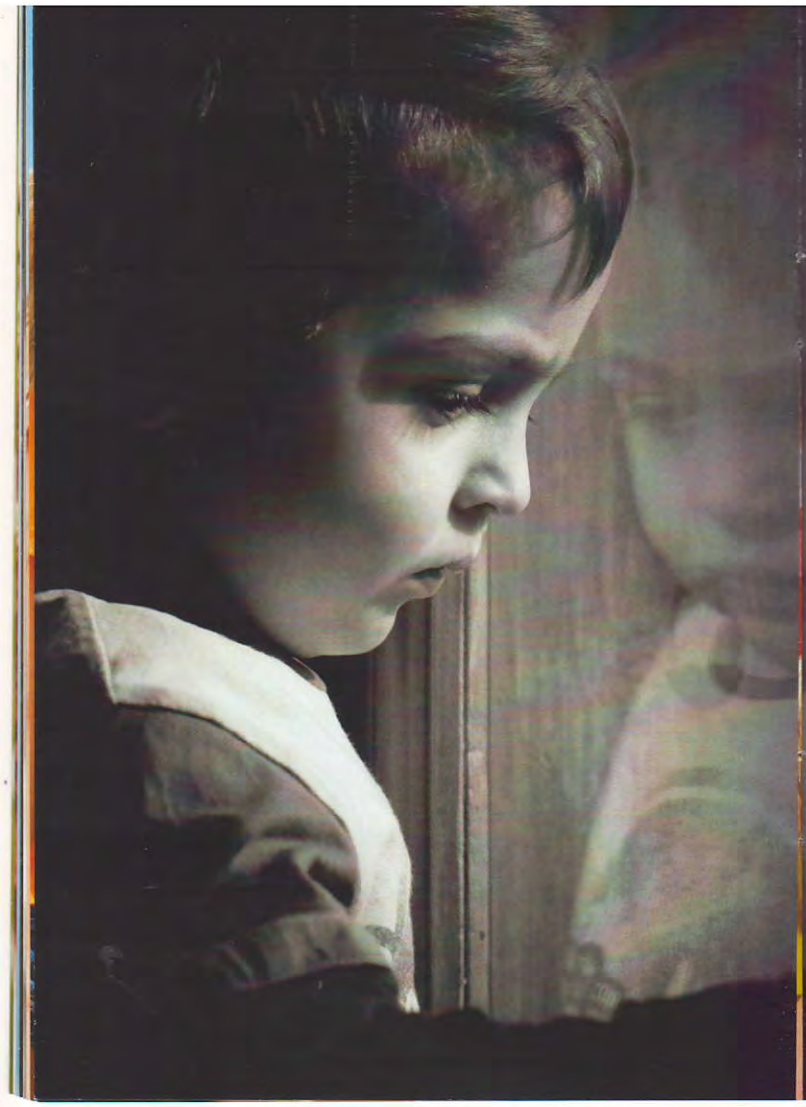
- Если по телефону тебя спрашивают, дома ли родители и когда вернутся с работы, отвечай, что они дома, заняты и подойти к телефону не могут; если просят назвать адрес, не называй, а спроси, куда и кому нужно перезвонить.

- Если в телефонном разговоре тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.

- Настрой на домашнем и мобильном телефоне кнопку срочного вызова родителей.

- Если ты оказался дома без родителей, не открывай дверь никому чужому или малознакомому, как бы ни представлялся незнакомец, и не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.

- Не теряйся, если находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: «Кто там?».



- Если чужие люди продолжают открывать входную дверь, сразу же позвони родителям и в полицию по телефону «02» (020 или 002 с мобильного телефона в зависимости от оператора), назови свой точный адрес, а затем с балкона или из окна зови на помощь соседей или окружающих.

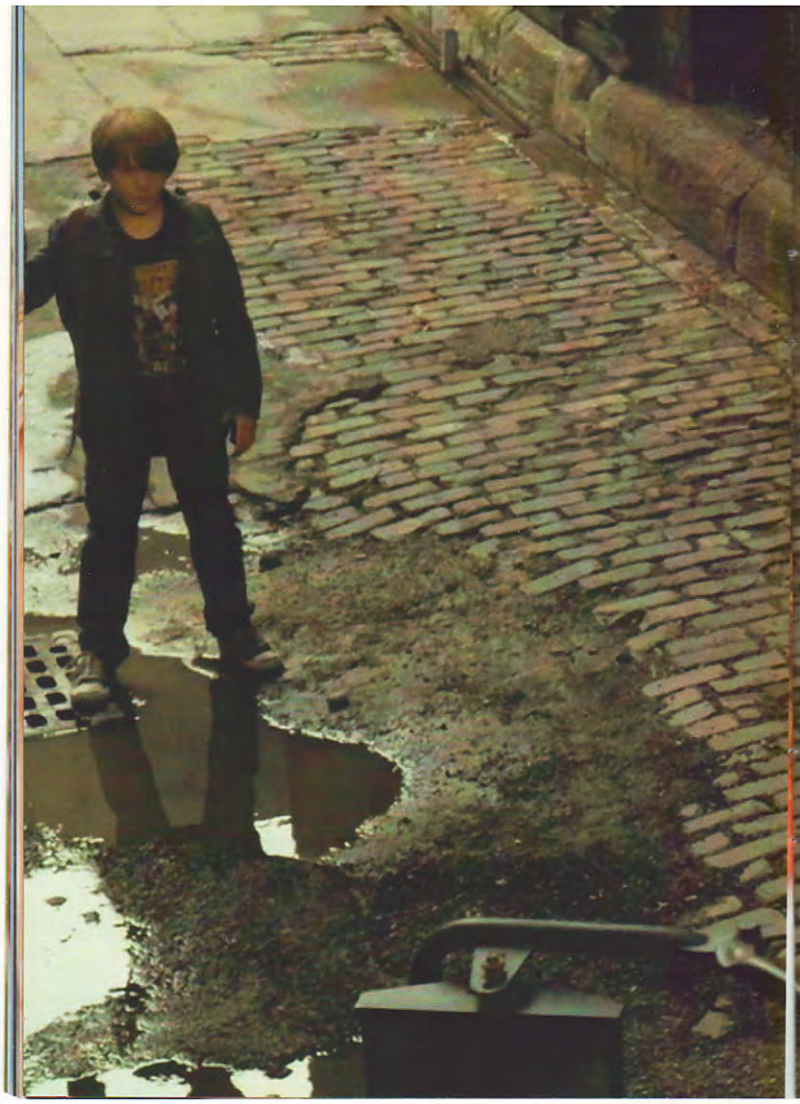
- Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Не верь, что кто-то пришел к тебе по просьбе родителей. Родители должны тебе сами заранее сообщать об этом.

- Если пришел сантехник, электрик, почтальон или сотрудник полиции, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.

- Уходя из дома, проверь, закрыт ли балкон, форточки и окна, особенно, если проживаешь на первом или последнем этажах.

- Перед выходом из дома сначала посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.

- Не оставляй в дверях своей квартиры записок – это привлекает внимание посторонних.



Когда ты на улице...

- Отправляясь на улицу, всегда предупреждай родственников о том, куда и с кем идешь.

- Гулять на улице лучше в компании проверенных друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.

- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

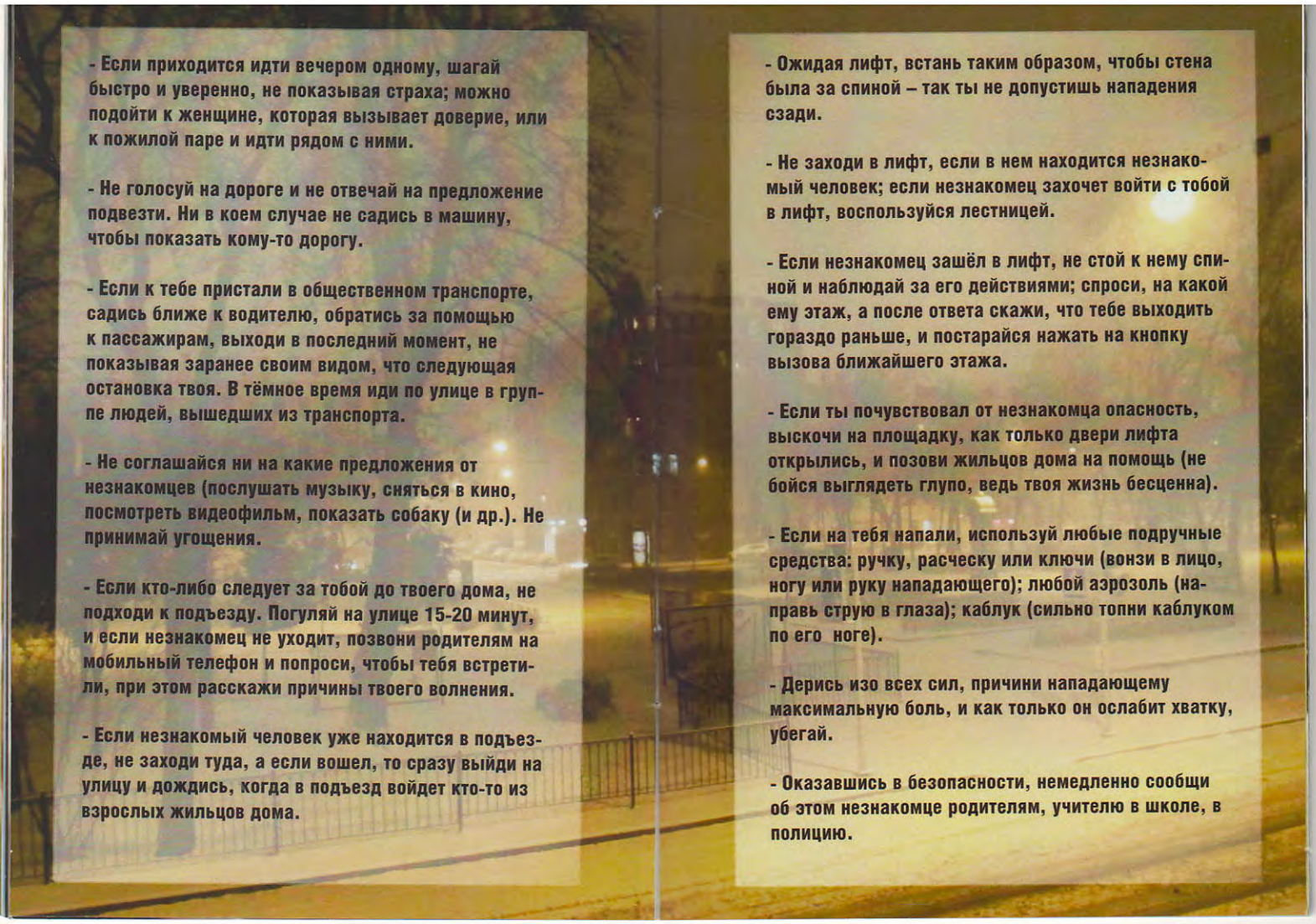
- Увидев впереди группу подозрительных людей или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

- Избегай слабо освещенных и безлюдных мест. Помни, преступления чаще всего совершаются именно в таких местах.

- Сними наушники и глухой капюшон. Это лишает возможности оценивать ситуацию вокруг и принимать своевременное решение по самозащите.

- Возвращаясь домой, обрати внимание, не идёт ли за тобой посторонний человек.

- Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к патрульному сотруднику полиции, позвони родителям или в полицию, зайди в любое общественное учреждение (магазин, аптеку, больницу и др.).



- Если приходится идти вечером одному, шагай быстро и уверенно, не показывая страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать кому-то дорогу.

- Если к тебе пристали в общественном транспорте, садись ближе к водителю, обратись за помощью к пассажирам, выходи в последний момент, не показывая заранее своим видом, что следующая остановка твоя. В тёмное время иди по улице в группе людей, вышедших из транспорта.

- Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомцев (послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм, показать собаку (и др.). Не принимай угощения.

- Если кто-либо следует за тобой до твоего дома, не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и если незнакомец не уходит, позвони родителям на мобильный телефон и попроси, чтобы тебя встретили, при этом расскажи причины твоего волнения.

- Если незнакомый человек уже находится в подъезде, не заходи туда, а если вошел, то сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

- Ожидая лифт, встань таким образом, чтобы стена была за спиной – так ты не допустишь нападения сзади.

- Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек; если незнакомец захочет войти с тобой в лифт, воспользуйся лестницей.

- Если незнакомец зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями; спроси, на какой ему этаж, а после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова ближайшего этажа.

- Если ты почувствовал от незнакомца опасность, выскочи на площадку, как только двери лифта открылись, и позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, ведь твоя жизнь бесценна).

- Если на тебя напали, используй любые подручные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по его ноге).

- Дерись изо всех сил, причини нападающему максимальную боль, и как только он ослабит хватку, убегай.

- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.

Когда ты в компании сверстников...

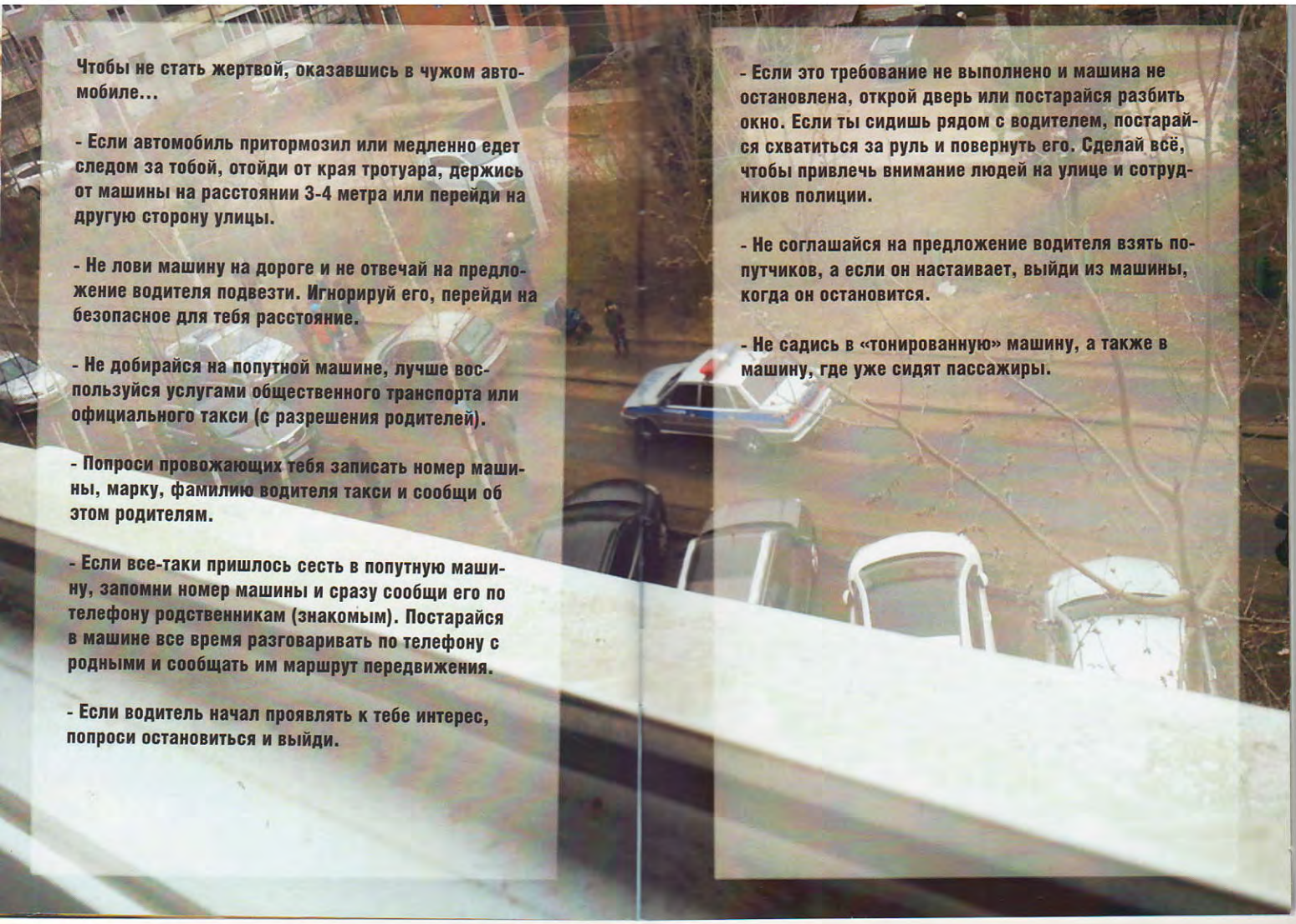
- Если в компании друзья уговаривают доказать свою смелость и украсть что-то в магазине или ограбить пьяного прохожего, откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это – не удаль, а серьезное уголовно наказуемое преступление!

- Если в шумных компаниях, на вечеринке тебе предлагают употребить алкоголь, наркотики, сошлись на плохое самочувствие и уйди. Помни! Это противоправные действия и серьезная угроза для здоровья, а иногда и жизни!

- Если группа незнакомых ребят останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, отвечая на ходу, что не куришь или что у тебя нет того, о чем тебя спрашивают. Перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин, аптеку и пережди, пока эта компания уйдет.

- Если незнакомая компания пытается у тебя вымогать вещи, деньги, оценивай ситуацию трезво! Жизнь и здоровье дороже материальных ценностей.

- Если ты стал свидетелем драки на улице, не встревай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию. Запомни: помощь в таких ситуациях должны оказывать взрослые, а не дети!



Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле...

- Если автомобиль притормозил или медленно едет следом за тобой, отойди от края тротуара, держись от машины на расстоянии 3-4 метра или перейди на другую сторону улицы.

- Не лови машину на дороге и не отвечай на предложение водителя подвезти. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.

- Не добирайся на попутной машине, лучше воспользуйся услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей).

- Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, фамилию водителя такси и сообщи об этом родителям.

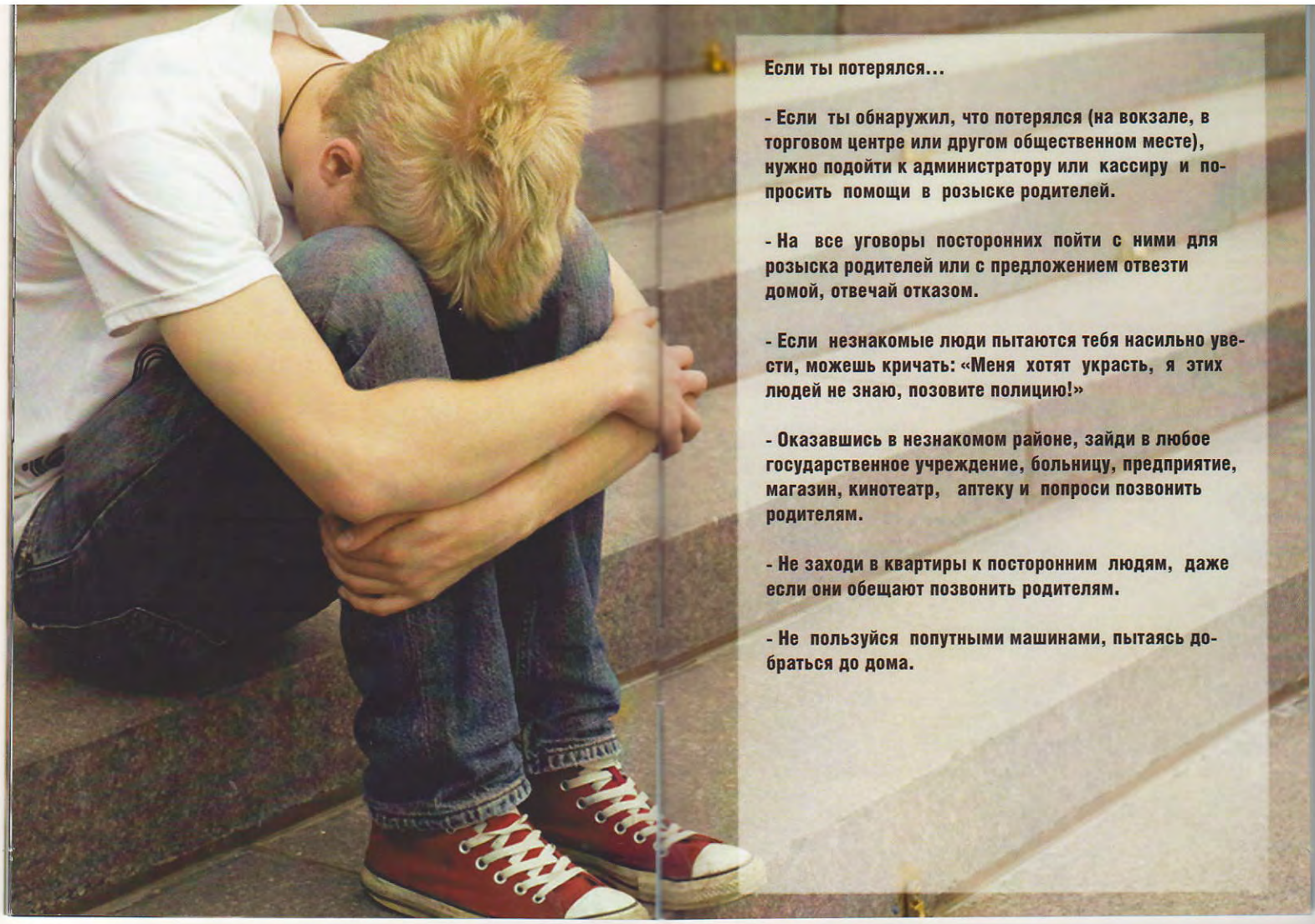
- Если все-таки пришлось сесть в попутную машину, запомни номер машины и сразу сообщи его по телефону родственникам (знакомым). Постарайся в машине все время разговаривать по телефону с родными и сообщать им маршрут передвижения.

- Если водитель начал проявлять к тебе интерес, попроси остановиться и выйди.

- Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно. Если ты сидишь рядом с водителем, постарайся схватиться за руль и повернуть его. Сделай всё, чтобы привлечь внимание людей на улице и сотрудников полиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, выйди из машины, когда он остановится.

- Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.



Если ты потерялся…

- Если ты обнаружил, что потерялся (на вокзале, в торговом центре или другом общественном месте), нужно подойти к администратору или кассиру и попросить помощи в розыске родителей.

- На все уговоры посторонних пойти с ними для розыска родителей или с предложением отвезти домой, отвечай отказом.

- Если незнакомые люди пытаются тебя насильно увести, можешь кричать: «Меня хотят украсть, я этих людей не знаю, позовите полицию!»

- Оказавшись в незнакомом районе, зайди в любое государственное учреждение, больницу, предприятие, магазин, кинотеатр, аптеку и попроси позвонить родителям.

- Не заходи в квартиры к посторонним людям, даже если они обещают позвонить родителям.

- Не пользуйся попутными машинами, пытаясь добраться до дома.

РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ!

Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье, не оставайтесь равнодушными, сообщите об этом:

- дежурная часть УВД - «02»

- органы опеки и попечительства (по месту жительства)

- органы соцзащиты (по месту жительства)

- комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав (по месту жительства)

- комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Краснодарского края (861) 268-66-27, 259-88-92

- органы прокуратуры

- следственные органы Следственного комитета РФ

- Уполномоченный по правам ребенка в Краснодарском крае (861) 268-23-75

При разработке данной брошюры были использованы тематические материалы муниципальных образований Краснодарского края и субъектов РФ.

Материалы согласованы с министерством образования и науки Краснодарского края.